



*Cozy Sew*

HABILLER - ACCOMPAGNER - SOULAGER

Habiller sans douleur et avec élégance pour préserver la dignité de nos aînés

Hôpitaux Mode  
Patients Parkinson Autonomie Positive  
Aidants Take-Care Bienveillance Prendre-soin Troussseau Dignité  
Modularité Confort Vêtements-adaptés Gériatrie Qualité  
temps temps Couleurs Gain Travail-facilité CosyWorks  
Habiller Joie-de-Vivre Confiance-en-soi Douceur Réconfort  
Alzheimer Flexibilité Vêtements-adaptés Vivre-mieux CosyPacks  
Plaisir Elderly-Centric CosySew Troubles-cognitifs Praticité  
Vie Estime-de-soi Dépendance Soulager Bien-vêtir  
Bien-être Soignants Dignité Dress Bien-vieillir  
Biens-être Soignants Vieillir-Dignement  
Accompagner Séniior

# HABILLER ACCOMPAGNER SOULAGER

pour insuffler un supplément de vie

# Naissance de *Cosy Sew*

- Suite à la greffe de cœur de Mme Marcotorchino
- Pour prolonger le projet 
  - Insuffler un supplément de vie
  - Ne pas discriminer nos aînés dépendants ou en perte d'autonomie
  - Permettre à chacun de toujours pouvoir se regarder dans une glace

# Que propose Cosy Sew ?

- Des trousseaux de vêtements adaptés : les *CosyPacks*®
- Cible: les personnes âgées dépendantes ou en perte d'autonomie
- Composition:
  - 10 vêtements indispensables



# Pourquoi des *CosyPacks*® ?

- Pour entrer dans le monde de la dépendance sans perdre sa dignité
- Pour constituer le trousseau de nos aînés avec le même soin que l'on porte pour constituer celui d'un bébé, et à celui que l'on porte à la personne décédée, que l'on « met en beauté »



# Bénéfices des *CosyPacks*®

- Respecter la dignité et l'estime de soi
- Faciliter le travail des soignants
- Répondre au besoin du vêtir qui est un besoin fondamental\*
- Diminuer la douleur et le stress des changes et du vêtir répétés plusieurs fois/jour



- L'OMS définit le vêtir comme un besoin fondamental. Ne pas le respecter serait assimilé à de la **maltraitance** (cf. Chapitre 5 du Rapport mondial sur la violence et la santé (2002))

# Des vêtements adaptés, oui mais encore ?

- Faire que *dépendance rime avec élégance*©
- Préserver une belle image de soi
- Habiller avec confort, élégance, et sans douleur



# Reconnaissance du **projet**



Trophée des patients  
2017

# Reconnaissance du projet

Anne Hidalgo Compte certifié  
@Anne\_Hidalgo

[Suivre](#) [@Anne\\_Hidalgo](#)

Plus

Bravo à Colette Marchotorchino, une Parisienne créative, qui consacre son temps libre à la confection d'habits pour les patients de l'hôpital gériatrique Bretonneau. Un beau portrait à lire dans [@le\\_parisien. leparisien.fr/paris-75/paris...](#) #Paris18 #Seniors



3 régions



Gerontonews.com  
Le site des décideurs d'EHPAD



## Linda HAMMAR, aide-soignante, service de Gériatrie à Orientation Psychiatrique

« Ce n'est pas évident d'habiller des patients raides et très rétractés qui ne peuvent pas nous aider. Les chemises, les tee-shirts, les robes ouvertes à l'arrière sont très faciles à mettre et à enlever. Je n'utilise que ces habits quand c'est possible. Avec les autres habits, non seulement on fait mal aux patients mais on se fait mal aussi. C'est bien pour eux et plus facile pour nous. Il y a beaucoup de choix, ils sont jolis et esthétiques devant. Une chemise, c'est toujours mieux, c'est la classe ! »

Verbatim  
Verbatim

## Christine Paumard- Directrice Hôpital Bretonneau - EHPAD Adélaïde Hautval

« L'atelier couture géré par l'association Eglantine qui met à disposition des patients âgés hospitalisés des vêtements adaptés, esthétiques et confortables est une véritable action innovante très appréciée des patients, résidents et professionnels de l'hôpital Bretonneau et de l'EHPAD Adélaïde Hautval.

Ce service qui permet (...) de fournir des vêtements adaptés (...) répond à plusieurs objectifs essentiels : les problématiques quotidiennes des personnels soignants pour vêtir sans douleur les personnes âgées ainsi que le respect de la dignité des personnes âgées de nos services.

Récompensée par le Trophée Patients, décerné par l'AP-HP, ce projet promu par l'association Eglantine est une véritable valeur ajoutée à la bonne prise en charge de nos patients/résidents »

## Mme CATON, épouse d'un patient de l'Hôpital Bretonneau

« Mon mari est hospitalisé en long séjour à Bretonneau voici plus de cinq ans. J'adhère depuis ces années à l'association Eglantine, association qui fait le lien et le relais entre les familles et l'hôpital. Depuis quelques temps, Eglantine confectionne des vêtements (pour les hommes et les femmes) chemises, robes....ouvertes dans le dos avec pressions afin d'éviter trop de souffrance à ces patients et aussi pour faciliter le travail des soignants en les habillant. Bravo pour cette innovation et merci à tous ces bénévoles qui œuvrent pour améliorer la vie de nos patients tous les jours. »

# Verbatim

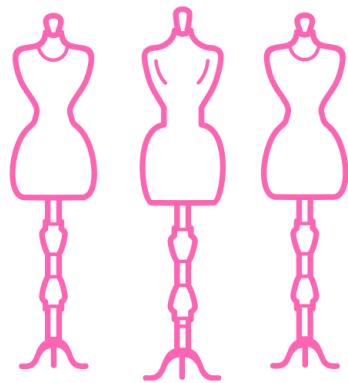
## Verbatim

### Dr O.Drunat, Gériatre, Chef de Service, Neuro-Psycho-Gériatrie, Hôpital Bretonneau- Paris XVIII

*« Au bout du compte si on ne le (le patient) considère pas tel qu'il est ou si on le déconsidère, lui dans sa relation, qui est faussée à ce moment-là, il va peut-être exprimer des troubles du comportement, se comporter d'une façon anormale, et pour des patients qui ont des troubles cognitifs, comme dans les maladies démentielles, c'est (être bien habillé) fondamental. Sinon cela peut être la source du mal-être de la personne, car il se sent dévalorisé. cette initiative est donc à saluer et à développer le plus possible au sein de nos structures »*  
(extrait du Magazine de la Santé du 8/05/2018- France 5)

### Annie KHAITZINE, bénévole de l'association Églantine

*« Quand j'ai adhéré à l'association Églantine, pour être bénévole, je souhaitais donner de mon temps pour aider et prendre soin des personnes dépendantes. Aujourd'hui je me rends compte qu'on y fait bien plus! Avec son projet de vêtements adaptés, l'association redonne le sourire et la dignité aux patients. Elle apporte de la couleur, de l'originalité et de la vie. Aller chercher les patients pour diverses activités et les voir porter ces vêtements est quelque chose de très agréable ! Ils troquent leurs blouses et autres pyjamas pour de magnifiques vestes, chemises, jupes et pantalons. On devine la fierté dans leurs yeux et pour nous, bénévoles, c'est l'assurance qu'ils sont bien respectés! »*



Quelques exemples  
de vêtements

&  
de *CosyPacks*®



**Femmes**



**Hommes**



*CosyPacks<sup>©</sup>*  
**Femmes**



*CosyPacks<sup>©</sup>*  
**Hommes**

# Constitution des *CosyPacks*®



## Femmes

10 vêtements

1 veste  
1 gilet-écharpe  
1 chemisier  
1 haut modulable  
1 jupe modulable

1 robe  
1 jupe  
1 pantalon  
1 bas jogging  
1 haut jogging

## Hommes

10 vêtements



3 pantalons  
2 chemises  
2 polos  
1 bas jogging  
1 veste  
1 gilet



*CosySew*

26, rue Damrémont - 75018 Paris | Tel: 06 63 14 81 56